|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FEDERATION FRANCAISE DE HATHA YOGA**  **« L’enseignement du Yoga Traditionnel »**  **ANTENNE REGIONALE NICE CÔTE D’AZUR**  **Réunion d’information et d’inscription le Samedi 12 Septembre 2020 à 14h**  **ESPACE ASSOCIATIONS GARIBALDI 12ter place Garibaldi 06300 NICE** | | | | |
| **2020**  **2021** | **PHILOSOPHIE** | **ANATOMIE** | **YOGA DIVERS** | **POSTURES** |
| **03/\*04**  **OCTOBRE**  **HEBERGEMENT** | **CORRIGE DU CONTROLE DES CONNAISSANCES** | **INTRODUCTION A L’ANATOMIE ET A LA PHYSIOLOGIE**  **Dr Agnès ICART** | **PRESENTATION DES MEMOIRES SOUTENUS**  **A PARIS** | **PRESENTATION DU TRAVAIL POSTURAL PAR FAMILLE DE POSTURES** |
| **14/\*15**  **NOVEMBRE** | **LE RAMAYANA**  **Hélène MARINETTI** | **APPAREIL RESPIRATOIRE**  **Dr Agnès ICART** | **UJJAYI** | **POSTURES DEBOUT** |
| **12/\*13**  **DECEMBRE** | **LES PANCHA KHOSHA**  **Lucienne LECOIN BARRELIER** | **APPAREIL CIRCULATOIRE**  **Dr Agnès ICART** | **TRAYA BANDHA NAULI** | **POSTURES ASSISES** |
| **16/\*17**  **JANVIER** | **YOGA**  **Alyette DEGRÂCES** | **TETE ET COU**  **Dr Agnès ICART** | **SAMAVRITTI PRANAYAMA** | **POSTURES SUR LE DOS** |
| **13/\*14**  **MARS** | **L’INDE ANCIENNE**  **Exposé des Elèves** | **LE MEMBRE SUPERIEUR**  **Dr Agnès ICART** | **GLOSSAIRE** | **POSTURES SUR LE VENTRE** |
| **17/\*18**  **AVRIL**  **HEBERGEMENT** | **LE VRAI SENS DU**  **YOGA**  **Swaminiji UMANANDA** | **LE SYSTEME NERVEUX**  **Dr Agnès ICART** | **MUDRA** | **SATSANG** |
| **05/\*06**  **JUIN**  **HEBERGEMENT** | **EVALUATION DES CONNAISSANCES** | | | |
| **Renseignements :**  **Dominique MALIGNER- QUADRAS : 06 03 29 41 36 - Marie Béatrice SOBRA : 06 58 52 41 45 - Claude ICART : 06 51 09 61 43** | | | | |